

# NYÅRSKRÖNIKA 2024

**UNGDOMSLAGEN IBK GÖTEBORG**

**IBK GÖTEBORG**

den 23 december 2024  
Skriven av: Martin Schmauch

# NYÅRSKRÖNIKA 2024

## UNGDOMSLAGEN IBK GÖTEBORG

Halva säsongen är avslutad och ungdomar och ledare laddar för jul. Hösten har som vanligt fyllts av träningar och matcher, med glädje och frustration, förväntningar och besvikelser. Bollen är rund och ibland är det stolpe in och ibland bara otur.

Våra grymma ungdomslag har gått framåt med stormsteg och såväl den individuella tekniken som lagspelet förbättras stadigt tack vare våra fantastiska och dedikerade ledare som träning efter träning, match efter match planerar, förbereder och genomför träningar och matcher samt analyserar spelarnas och lagens utveckling,

Som utvecklingsansvarig har jag följt lagen under hösten, analyserat träningar och matcher, haft samtal med tränarna och även fått förmånen att leda ett antal träningspass. Spelarna har visat uppmärksamhet och ivrigt tagit till sig av de tips och idéer som har förmedlats vilket har varit oerhört stimulerande.

Denna höst har jag lagt min tid framförallt på de äldre ungdomslagen P09-10, P10-11 samt F09-11. Till våren hoppas jag kunna besöka övriga lag mer, samtidigt som jag kommer att fortsätta finnas till hands för de äldre ungdomslagen. Önskar ni min assistens kan man annars bara att höra av sig.

Vi har också startat en satsning med **målvaktsträningar** en gång i månaden. Jämna månader har det varit för målvakter födda F/P08-11 och ojämna månader F/P12-16. Dessa kommer att fortsätta till våren. Det är vår utomordentliga A-lagsmålvakt Martinus Martinsson som leder träningarna och genvaret från våra ungdomsmålvakter har varit enormt. De suger åt sig kunskapen och väntar ivrigt på nästa målvaktsträningstillfälle.

Till våren kommer vi att starta upp **studiebesök** för våra ungdomar på seniorernas matcher. Ungdomarna kommer att få en matchgenomgång från någon av A-lagstränarna för att sedan titta på matchen samtidigt som de skall följa, studera och analysera någon/några spelare samt lagets spelidé och spelsystem. Matchen och studierna kommer sedan att diskuteras på kommande lagträning. Allt för att ungdomarna skall få en större förståelse kring innebandy och tips och idéer att ta med sig till sitt egna lag och sitt eget innebandyspel.

Vi kommer även att starta upp **workshops** för våra tränare där vi skall diskutera och analysera olika moment och dilemman inom innebandyn och där vi kan dela med oss av erfarenheter och kunskaper.

Nu är det dags att presentera de olika lagen och få en inblick i vad de fokuserat på denna höst samt vad som händer till våren.

### F09-11

Laget som är en sammanslagning av tjejer från IBK Göteborg och Guldhedens IK består av ca 18 tjejer och 4 ledare. Tjejerna är ett härligt gäng som har olika lång erfarenhet från innebandyspel. Höstens träningar har fokuserat på individuell teknik, försvarsspel och positionsspel. Träningarna har gett ett gott resultat då laget har blivit betydligt bättre på att försvara det egna målet samtidigt som man hela tiden oroar motståndarna med egna blixtanfall. Tränarna gör ett fantastiskt jobb och leder laget med ett positivt lugn som ger ett harmoniskt och balanserat gäng. Till våren kommer man att fortsätta med höstens fokus men också lägga mer energi på det egna spelet och ett ökat bollinnehav.

### F12-13

Laget består av ca 15 tjejer där flera inte har spelat innebandy så länge. Det är ett glatt gäng med en massa positiv energi som för varje träning tar ett steg i rätt riktning. Tränarna fokuserar mycket på skott- och passningsträning samt individuell teknik och på matcherna ser man ett gott resultat även om resultaten än så länge inte alltid ligger i positiv favör. Många motståndare har spelat innebandy betydligt längre tid än våra tjejer men vi närmar oss för varje match. Med 5 ledare runt laget har tjejerna det väl förspant. Till våren fortsätter man med liknande träningsinnehåll som under hösten samt med positionsspel.

### P09-10

Två lag som är ett eller ett lag som är två? P09-10 har den lite udda konstellationen av att laget leds av dubbla tränarpar: Ett tränarpar fokuserar på P09 med benäget stöd av pojkar P10, medan det andra tränarparet fokuserar på ett mer eller mindre homogent P10-lag. De har tre träningar i veckan där en av träningarna är förbehållen endast P09. Det här gänget består av riktigt duktiga spelare och tränarna har gett grabbarna en gedigen innebandyutbildning. Att de dessutom besitter en stor dos jädra anamma gör att det alltid är ett laddat lag som försvarar klubbens färger. Under hösten har man fokuserat på uppspel och bolläggande vilket tydligt har visat sig på senhöstens matcher. När killarna rullar boll inom laget är de mycket svårslagna.

Till våren kommer man att fortsätta det vägvinnande spelet med mycket bolläggande och speldominans. Laget kommer helgen efter nyår att spela Gothia Cup med såväl P09 som P10. Har du tid över så titta gärna på cupmatcherna med killarna. Tider och plats hittar du här: [Gothia Innebandy Cup - Results](#). Klasserna som killarna är med i är Boys 14 och Boys 15.

### P10-11

I inledningen av säsongen slog vi ihop P10 och P11 vilket har visat sig vara framgångsrikt. Laget har 4 unga tränare med mycket energi och goda innebandykunskaper. Laget består av ca 20 killar som har spelat lite olika länge. Tränarna har gjort ett fantastiskt jobb med att få alla att jobba mot samma mål och det börjar visa sig på såväl träningar som matcher. Ett väl kämpande lag med god teknik där spel och speluppfattning hela tiden växer och utvecklas. Ett spännande lag som under hösten har fokuserat på grundläggande kunskaper som positionsspel, skott och passningar men som under våren mer och mer kommer att fokusera på uppspel och bolläggande.

### P12-14

P12-13 har under hösten bestått av 13 killar som älskar innebandy. Runt laget finns 3 ledare som brinner för uppgiften att fostra nya innebandyfröknor. ”Vi har fokuserat på enklare innebandyövningar som ”korridoren”, passningsövningar, ”myrstacken”, ”fruktsallad”, skottövningar och straffar. Vi avslutar alla träningar med matchspel. Genom övningarna har killarna lättare att hitta varandra med passningar. Vi hade med 2 killar till klubbens målvaktsträning och en kille fastnade för detta så han har varit målvakt sen dess. Laget har spelat 7 matcher som har varit ganska jämna där man vunnit 2 och förlorat 4 med något udda mål.” (Rickhard, tränare) Till våren skall man titta närmare på innebandyns regler och vad som är viktigt att ha koll på vid matcher. På träningarna skall laget börja titta på olika strategier för match men samtidigt fortsätta med grundläggande träning.

P14 har under hösten varit en tapper liten trupp på 5–6 killar som verkligen gillar innebandy. Trots att man varit få har man genomfört träningar med tränaren Tobias Nordh vid rodret. Tobias har under hösten hoppats på att

fler killar tillkommer men det har visat sig vara svårt att rekrytera. Nu efter jul går P14 in i P12-13 och bildar det nya laget P12-14. En lösning som jag ser fram emot att följa.

### **P15-16**

Vårt yngsta pojklag i seriespel är ett glatt gäng på 19 spelare och 2 engagerade och kunniga ledare. Under hösten har tränarna lagt mycket fokus på passningar, mottagningar, göra sig spelbar, uppspel och teknik. I framförallt det sistnämnda ser man en stor utveckling och passningar och speluppfattning är avsevärt bättre.

”Killarna har framförallt fattat grejen med uppspel. Laget har i flera matcher gjort mål genom inövad rutin. Målvakten rullar ut till back som passar vidare bakom mål, uppspel till forward som är fri som därefter söker den andra forwarden inne framför mål. Kul att se när killarna förstår grejen och går från att springa efter boll i klunga till att spela riktig innebandy.

Det är väldigt ojämn kunskapsnivå i laget. Till våren kommer laget fortsätta med att träna mycket teknik och passningar (många killar är helt nya). Tränarna vill samtidigt utveckla uppspelet med olika varianter på både uppspel och fasta situationer. Laget kommer också att träna mycket på passningar, göra sig spelbar och prata med varandra samt träna på försvar - att täcka ”sin gubbe” och inte stirra sig blind på bollen med fokus att hålla sina positioner i försvarsspelet.” (Elin, tränare)

Med dessa avslutande ord vill jag tacka alla spelare, tränare och övriga ledare i klubben som vecka efter vecka gör skillnad för våra ungdomar. Ett stort tack även till alla engagerade föräldrar som skjutsar och bildar Göteborgs bästa supporterklack. / Utvecklingsansvarig Martin Schmauch

## **GOTT NYTT 2025**

